

Face à l'adversité, nous avons plusieurs choix de réaction possible :

Je fonce dedans et me jette à corps perdu pour sauver la situation

Je me mets en colère et donne du grain à moudre à l'ensemble des personnes impliquées et fuis là et je m'embourbe

Je reste passive car je ne comprends à la situation n'étant pas compétente pour agir.

Mais après tout qu'est-ce que l'adversité ? Ce mot est bien connu de la plupart de nos compatriotes dans les temps de « crise » actuels.

Crise et adversité vont bien ensemble d'ailleurs !

Qui dit crise –dans le contexte actuel– dit insoluble, car il s'agit bien de cela. Dès que nous entendons le mot, une mémoire

insidieuse arrive au triple galop pour nous dire « attention danger ! »

Qui dit adversité, dit adversaire –oui, facile !– contraire, méchant, bataille, combat, guerre, mort, blessé, orphelin, veuve, famine, rien de bien réjouissant là-dedans !

Que ce soit l'un ou l'autre de ces mots nous nous heurtons à un flot d'émotions négatives¹, d'images de drames, de violences, de sensations d'irréalisables, d'incompréhensions.

Alors que faire !

Et si nous nous détournions de la situation, non pas parce que nous fuyons mais parce que nous sommes incompétent en la matière.

¹ Nous reviendrons lors d'un prochain article sur ce sujet



- ✓ Face à un incendie, laissons les pompiers amener la grande échelle,
- ✓ Face à une jambe cassée, laissons le chirurgien opérer,
- ✓ Face à des cheveux trop longs, laissons le coiffeur couper,
- ✓ Face à l'inaudible, laissons le thérapeute écouter et accompagner,
- ✓ Face à un manque de pain, laissons le boulanger pétrir et cuire,

La liste est longue ...

Nous avons tous à l'intérieur de nous une parcelle de spécificité qui ne demande qu'à grandir et à se manifester.

*Ce n'est pas un flocon qui fait la neige
mais la multiplicité de flocons qui fait
le superbe tapis de neige*

Nos anciens n'avaient bien souvent, pas le temps de se poser des questions : ils faisaient.

L'époque n'en donnait pas la possibilité, le temps et les moyens. C'était comme ça. Un point c'est tout, et il n'y avait pas à revenir dessus.

Aujourd'hui, c'est différent, les machines à laver, les micro-ondes, les ordinateurs, les voitures nous aident dans le quotidien ; la technologie, la technique, tout ce matériel plus performant au fil du temps nous donnent du temps, des facilités, etc. ! Oui, du temps mais pour en faire quoi ?

Pourtant à entendre la plupart de nos compatriotes, ils ne sont pas plus heureux pour autant :

- Restons-nous dans les schémas des anciens ? *—loyauté à la famille, à la nation !*
- Sommes-nous englués dans les sinistres nouvelles— *gisant malgré nous !*
- Avons-nous la possibilité de découvrir la parcelle de bon, de bien, de spécificité en nous ?

- Qu'attendons-nous pour changer, pour bouger, pour NOUS mettre en mouvement, pour vivre ?

Oui, qu'attendons nous ?

- Peut-être du temps !
 - Peut-être l'occasion !
 - Peut-être de l'argent !
 - Peut-être de l'amour !
 - Peut-être une autorisation !
 - L'autorisation de qui ? Papa, Maman, le grand frère, l'oncle ou la grand-mère ?
- de qui attendons-nous l'autorisation pour vivre et être heureux ?

Si nous ne NOUS donnons pas l'autorisation elle ne viendra de personne. Car personne d'autre que NOUS ne sait ce qui est bien, bon et génial pour nous. Non, personne d'autre que NOUS !

C'est un fait, une réalité.
Un point c'est tout !

Comme diraient nos anciens ... tiens les revoilà !



Alors, qu'attendons-nous pour dire :

- Non à l'adversité
- Non au pessimisme ambiant
- Non aux nouvelles désolantes, désopilantes, perturbantes, angoissantes ...

- ✚ Oui, au premier pas ... le mois de janvier en est rempli
- ✚ Oui au lever de soleil ... c'est ma journée à moi
- ✚ Oui au travail qui m'attend ... ce que j'ai envie de créer
- ✚ Oui à la parcelle innovante qui ne demande qu'à émerger
- ✚ Oui au regard d'encouragement que je donne et que je reçois
- ✚ Oui à la patience
- ✚ Oui aux sourires d'enfant ... mon enfant intérieur
- ✚ Oui à la mise en place de ce que je sais faire
- ✚ Oui à l'entraide
- ✚ Oui au mouvement



*Le bonheur c'est de réaliser sa nature
profonde
- Spinoza*

Écrit par Lydie Poisson –
Cherbourg Décembre 2015