

Tout comme nous avons besoin de l'eau et de l'air pour vivre, le corps et les sons, les paroles sont inhérentes à notre vie de tous les jours. Grâce à la vibration du son et au mouvement du corps, l'élan de vie bloqué se remet en route.

Etre dans le mouvement de la Vie, c'est être dans sa propre Vibration, dans son Centre, dans son Etre.



Contact ou correspondance

Lydie Poisson
53, avenue de Normandie
Résidence Aurigny – Appt 4
50130 Cherbourg-en-Cotentin

| 06 80 66 32 88 ou 02 33 54 56 41 |
lydie@lesracinesdudestin.fr

**Redonner du mouvement
à la Vie afin d'acquérir
son autonomie.**

Pour mieux comprendre

Nous sommes faits de *mémoires* et réagissons consciemment ou non à celles-ci... Nous faisons partie d'un système familial, amical, professionnel, et nous nous y conformons ou non. Lorsqu'il devient évident que les tiraillements internes nous empêchent de créer notre vie et/ou notre espace, ces mémoires deviennent perturbantes, encombrantes, inutiles... alors il est peut-être juste à ce moment-là de pouvoir regarder autrement, afin d'ouvrir une porte sur un présent salvateur.

Les Constellations familiales, initiées par Bert Hellinger, nous informent sur notre état en l'instant par le biais de la relation que nous entretenons avec nos conditionnements, nos souffrances, nos traumatismes, nos mémoires, notre famille, notre relation à nous-mêmes...

Il convient alors de lâcher ces mécanismes pour intégrer le potentiel créateur de notre Vie.

Lydie Poisson

06 80 66 32 88 - 02 33 54 56 41
www.lesracinesdudestin.fr

2020



Cherbourg - Lille - Rennes

Séminaire de
Constellations Familiales



Lydie Poisson
Les racines du destin

Nos prochains rendez-vous en 2020

- 25 janvier Cherbourg*
- 1^{er} février Lille*
- 19 février Cherbourg**
- 28 et 29 mars Rennes***
- 27 mai Cherbourg**
- 6 juin Lille*
- 17 octobre Cherbourg*
- 21 et 22 novembre Rennes***
- 5 décembre Lille*

Les horaires

Le lieu est ouvert 1/4 heure avant.
Une constellation dure environ 1 heure.

* En journée : Cherbourg et Lille, l'atelier a lieu le samedi de 10h à 18h

** En soirée : Cherbourg 19h à 22h les ateliers sont toujours posés avec une thématique (surmenage, couple, place ... voir agenda site)

*** En week-end : Rennes du samedi au dimanche 10h à 18h



Les séminaires

Les **participants** –ou constellés– qui souhaitent faire leur constellation vivent le processus suivant :

Lors d'un bref entretien avec le thérapeute devant le groupe, la personne expose **la raison** qui l'amène à faire sa constellation.

Cette personne choisit ensuite parmi l'assistance des substituts pour les membres de sa famille (actuelle ou d'origine) et pour elle-même, les dispose dans l'espace les uns par rapport aux autres, puis prend place dans l'assistance.

Le **facilitateur** –animateur– est en lien, alors, avec les représentants pendant que le constellé regarde le processus.

La constellation mise en place, le consultant en demande se voit confronté à une partie de son histoire niée ou ignorée jusque-là.

En déplaçant les substituts et au moyen de phrases et de gestes rituels, se dégage un mouvement où chacun peut se sentir bien et à sa place.

Les **représentants** –substituts– sont susceptibles d'être choisis dans les constellations. Ils se mettent au service d'un groupe afin que des personnes puissent travailler et éclaircissent une problématique, un mal-être, une angoisse ou une demande bien particulière.

S'inscrire ...

- Pré-réserver par téléphone, email ou via le site (agenda)
- La réservation définitive est effective à réception de la demande d'inscription accompagnée du règlement, envoyée à l'adresse de Cherbourg.
- Clôture des inscriptions 3 jours avant la date du séminaire.
- Toute inscription annulée 3 jours avant la date du séminaire sera encaissée.

Les tarifs

Cherbourg	Constellé : 110€	Substitut : 25€
Hors Cherbourg	Constellé : 110€	Substitut : 35€

Membre d'une Association Agréée par l'Administration Fiscale, acceptant à ce titre le règlement des honoraires par chèques libellés à son nom. N° SIRET : 50820008600017

Les lieux

Cherbourg en Cotentin, Lille (Roubaix) et Rennes

Les adresses sont communiquées au moment de l'inscription ou disponible sur le site.