

2024-
2025

Compréhension et Etude du Transgénérationnel

Psychogénéalogie analytique



Lydie Poisson

Psychogénéalogie & Constellations familiales

Par définition, le **Transgénérationnel** occupe l'espace des générations précédentes avec une « préférence » pour celles que nous n'avons pas connues se différenciant ainsi de l'intergénérationnel.

Freud parlait en son temps de « l'existence d'une âme collective et la possibilité qu'un sentiment se transmette de génération en génération se rattachant à une faute dont les hommes n'ont plus conscience ni le moindre souvenir. »

Dans les mêmes temps, Jung développait l'idée d'une « transmission héréditaire de la capacité d'évoquer tel ou tel élément du patrimoine représentatif ». Il développait son concept d'inconscient collectif et présumait, ainsi d'un premier étage à cette structure, par l'inconscient familial qui nous mettait en « étrange communauté de destin » avec nos ancêtres. *Ce qui ne revient pas à la conscience, revient sous forme de destin – disait-il.* De même, bien des années plus tard, Alexandro Jodorowsky en inventant le terme de psychogénéalogie nous dit « Pour guérir, il est nécessaire que le patient devienne **ce qu'il est véritablement**, et qu'il se libère de l'identité acquise : **ce que d'autres ont voulu qu'il soit.** ».

Quelques soient les auteurs, le bien-fondé de la compréhension de l'histoire familiale pour SE comprendre ne fait plus aucun doute.

Le Cours en Transgénérationnel a pour objectif de vous permettre d'acquérir les compétences dans ce domaine spécifique et plus particulièrement dans la Psychogénéalogie Analytique, à savoir :

- nommer, identifier et reconnaître l'impact de l'histoire familiale et du système dans lequel l'individu évolue
- apprendre et reconnaître par quel biais la mémoire familiale s'insinue et se transforme dans le système de manière factuelle et/ou émotionnelle
- repérer, définir, décrire, et déduire les modes opérationnels des transmissions, intergénérationnelles et transgénérationnelles
- intégrer les outils nécessaires à la pratique
- accueillir et proposer différentes solutions en tant que praticien

Pendant ces journées d'enseignement vous apprendrez à établir l'arbre généalogique (par l'intermédiaire de cas pratiques) avec les dates, les événements et éléments nécessaires afin de découvrir les projections, les identifications et les répétitions qui lient l'individu aux générations précédentes. Vous verrez se dessiner les mécanismes familiaux qui influencent la personne dans les différents domaines de sa vie (personnelle, sociale et professionnelle).

Vous serez amenés à décoder et analyser les 2 branches – maternelle et paternelle – de l'arbre psychogénéalogique.

Les journées seront découpées en partie théorique nécessaire à chaque étape de la construction de l'arbre psychogénéalogique et en partie pratique par le biais d'étude de cas.

Le parcours est proposé en 4 modules spécifiques liés par une graduation de l'enseignement et des informations. Pour prétendre à la certification, la participation à tous les modules est requise (voir description ci-après).

A l'issue de ce cursus, vous aurez acquis les outils nécessaires (compétences d'élaboration, d'analyse et d'interprétation de l'arbre psychogénéalogique) à l'accompagnement de toute personne ayant fait la demande d'une compréhension de son histoire familiale.

Public

Ce cursus est dédié :

- à toute personne œuvrant déjà dans la relation d'aide (psychothérapeute, thérapeute manuel, médiateur, assistantes sociales, éducateurs, infirmiers, intervenants pénitentiaires ...) et voulant acquérir des connaissances spécifiques au transgénérationnel,
- à toute personne en reconversion professionnelle
- à toute personne souhaitant comprendre son histoire familiale (spécifique aux deux premiers modules).

Précisions

Un **travail personnel** est nécessaire en parallèle à la certification pour *toute personne souhaitant utiliser l'outil dans un cadre de relation d'aide*.

A noter !

La certification s'obtient à l'issue des 4 modules dont vous trouvez le détail ci-après.

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 28500138150 auprès du préfet de région Normandie.

Les Intervenants

○ *Lydie Poisson*

Originnaire de Cherbourg, issue du monde de l'entreprise, s'est formée :

Psychogénéalogie : 2007 Certification AIP Association Internationale de Psychogénéalogie (Paris) ;

Constellations familiales 2007, constellations d'organisation et mouvement d'âme 2010 : Jacques Tencé – méthode Hellinger (Paris) ;

Psycho-énergétique 2008 : Elaine Ara (Paris) ;

Décodage biologique 2009 : Christian Flèche « Ecoute et compréhension biologique des symptômes » (Paris) ;

TSPI : Thérapie Systémique Phénoménologique Intégrative 2011 : Alexandra Caymmi (Suisse) « Les traumatismes et les troubles de l'attachement » ;

Psycho-énergétique 2012 : Marie Jourde (Paris) ;

Einothérapie 2017 : Bernard Sensfelder

La Trame 2023 : Patrick Burensteinas

Elle est supervisée régulièrement dans les pratiques utilisées.

Pourraient être présentes dans le cadre de certaines sessions

○ *Eliane de Kerchove*

Infirmière de formation - Pédagogie *Maria Montessori*, formée à l'*écoute active* (Thomas Gordon), à la relaxation (Bernard Alexandre), *DU Soins palliatifs*.
Certification AIP Association Internationale de Psychogénéalogie (Paris)

○ *Sigrid Charrière*

Psychologue clinicienne, psychothérapeute et psychogénéalogiste ; Etudes de psychologie, philosophie et psychopathologie aux universités de Paris VII et Zürich. Sa rencontre et collaboration avec Chantal Rialland et Alejandro Jodorowsky l'ont convaincu de l'importance de l'aspect transgénérationnel dans le travail thérapeutique. Elle est la co-fondatrice avec Chantal Rialland de l'Association Internationale de Psychogénéalogie (A.I.P.).

Module 1
Bases : Fondation de la maison
Introduction au Transgénérationnel : concepts de base

Objectifs

- intégrer les différents concepts et approches de la psychanalyse transgénérationnelle
- comprendre les différentes notions de projection, d'identification et de répétition
- appréhender et acquérir les outils nécessaires à la construction de l'arbre psychogénéalogique
- nommer, identifier et analyser les stratégies de survie et de transmission des fantômes,
- repérer et identifier les deuils impossibles à faire
- acquérir, énoncer et désigner les différentes portes d'entrée des mémoires familiales
- module obligatoire dans l'objectif de la certification

Public et pré-requis

- professionnel œuvrant déjà dans la relation d'aide et voulant acquérir des connaissances spécifiques au transgénérationnel – psychothérapeute, aide à la personne –
- personne en reconversion professionnelle
- le pré-requis sera fait sous forme d'entretien préalable – téléphonique ou en cabinet – afin d'examiner plus particulièrement la demande du candidat

Moyens pédagogiques

- exposés théoriques
- études de cas concrets
- support de cours remis aux participants – liste d'ouvrages dédiés aux thématiques abordées
- les intervenants de ce module :
Lydie Poisson

Contenu

- Introduction au Transgénérationnel : concepts de base, construction de l'arbre, identités, prénoms, noms, dates
- Conception-naissance, fratrie, syndrome du gisant
- Couples, rencontres, alliances, séparation
- Milieux sociaux, professions, argent
- Histoire, migration
- Biologie et décodage des maladies & accidents

Suivi et évaluation

- mise en situation
- participation et intervention dans les cas pratiques
- entretien tout au long du module
- suivi par émargement des présences
- entretien individuel de fin de module
- une attestation de participation sera remise en fin de module

Durée

La durée du module 1 de base est de 6 sessions de 3 jours réparties suivant le calendrier ci-dessous.

La préférence de 9h–17h est proposée avec une pause repas le midi. Ces horaires peuvent être aménagés en fonction des trains ou autre moyen de locomotion.

| | |
|----------------------------|---------------------------|
| ✓ 1 ^{ère} session | 10, 11 et 12 janvier 2024 |
| ✓ 2 ^{ème} session | 14, 15 et 16 février 2024 |
| ✓ 3 ^{ème} session | 12, 13, et 14 mars 2024* |
| ✓ 4 ^{ème} session | 10, 11 et 12 avril 2024 |
| ✓ 5 ^{ème} session | 15, 16 et 17 mai 2024 |
| ✓ 6 ^{ème} session | 12, 13 et 14 juin 2024 |

* exceptionnellement la session aura lieu le mardi, mercredi et jeudi

Coût

- la journée 130€ ; la session de 3 jours 350€
- soit pour le module 1 : 2.100€ – est dû à chaque session : 350€
- la formation bénéficie de l'exonération de TVA
- le règlement est dû à chaque session en espèces, chèque ou virement
Membre d'une Association Agréée par l'Administration Fiscale, acceptant à ce titre le règlement des honoraires par chèques libellés à son nom.

Module2

Approfondissement : Décoration de la maison

Concepts de loyauté invisible

Concepts de structure au sein des différents systèmes

Objectifs

- acquérir les notions des concepts de loyauté, d'identification et de répétition
- nommer, identifier et définir les croyances, les loyautés familiales en action dans l'arbre psychogénéalogique
- expliquer et démontrer les lois familiales inhérentes à la vie du système
- identifier et évaluer les concepts d'archétypes en place dans la famille

Public et pré-requis

- professionnel œuvrant déjà dans la relation d'aide et voulant acquérir des connaissances spécifiques au transgénérationnel – psychothérapeute, aide à la personne –
- personne en reconversion professionnelle
- pré-requis : module1 : Fondation de la maison – un entretien aura été fait à la suite du 1^{er} module afin d'envisager la suite du parcours

Moyens pédagogiques

- exposés théoriques
- cas pratiques
- étude de cas concret
- support de cours remis aux participants – liste d'ouvrages dédiés aux thématiques abordées
- les intervenants de ce module :
Lydie Poisson

Contenu

- Croyances et mythes familiaux ; loyautés familiales invisibles
- Energies à équilibrer ou à réconcilier
- La place dans le monde : famille, ami, entreprise, société

Suivi et évaluation

- mise en situation
- travail en binôme
- évaluation des acquis par questionnements en cours de module
- participation et intervention dans les cas pratiques
- entretien individuel de fin de module
- étude de cas : analyse de l'arbre à rendre en début de module
- une attestation de participation sera remise en fin de module

Durée

La durée du module 2 « Approfondissement » est de 3 sessions de 3 jours réparties suivant le calendrier ci-dessous.

La préférence de 9h–17h est proposée avec une pause repas le midi. Ces horaires peuvent être aménagés en fonction des trains ou autre moyen de locomotion.

| | |
|----------------------------|-----------------------------|
| ✓ 1 ^{ère} session | 11, 12 et 13 septembre 2024 |
| ✓ 2 ^{ème} session | 9, 10 et 11 octobre 2024 |
| ✓ 3 ^{ème} session | 13, 14 et 15 novembre 2024 |

Coût

- la journée 130€ ; la session de 3 jours 350€
- soit pour le module 2 : 1.050€ – est dû à chaque session : 350€
- la formation bénéficie de l'exonération de TVA
- le règlement est dû à chaque session en espèces, chèque ou virement
Membre d'une Association Agréée par l'Administration Fiscale, acceptant à ce titre le règlement des honoraires par chèques libellés à son nom.

Module 3

Praticien : Réparation de la maison

Acquérir la juste posture dans la relation d'aide et d'accompagnement

Objectifs

- acquérir, énoncer et désigner les différentes strates de construction de l'identité de l'individu au sein de sa famille
- accueillir la clientèle
- évaluer la possibilité d'action du client
- analyser l'arbre psychogénéalogique et élaborer les questions utiles à la démarche du client
- élaborer une mise en application d'un chemin directeur de résolution
- apprendre à établir et proposer un ou plusieurs protocoles de mise en situation
- acquérir des outils supplémentaires à l'accompagnement du consultant
- décider de l'utilité de divers protocoles

Public et pré-requis

- professionnel œuvrant déjà dans la relation d'aide et voulant acquérir des connaissances spécifiques au transgénérationnel – psychothérapeute, aide à la personne –
- personne en reconversion professionnelle
- les modules 1 et 2 sont les pré-requis nécessaires à ce module essentiel pour le futur praticien ainsi qu'un entretien fait à la suite du 2nd module

Moyens pédagogiques

- exposés théoriques
- mise en situation : praticien/consultant
- travail en binôme et débriefing
- étude de cas concret
- support de cours remis aux participants – liste d'ouvrages dédiés
- outils pratiques liés à l'accueil des consultants
- les intervenants de ce module :

Lydie Poisson

Contenu

- La relation d'aide : qu'ai-je à réparer dans l'histoire ?
- La relation de transfert : notions spécifiques
- Les structures psychologiques
- La psychopathologie
- Les outils spécifiques à la pratique
- Emménagement : pratique et présentation d'une étude de cas

Suivi et évaluation

- évaluation effectuée tout au long de ce module
- travail en binôme
- participation et intervention dans les cas pratiques
- étude de l'arbre d'un consultant : à présenter en juin
- entretien individuel de fin de module
- une attestation de participation sera remise en fin de module

Durée

La durée du module 3 est de 6 sessions de 3 jours réparties suivant le calendrier ci-dessous. La préférence de 9h–17h est proposée avec une pause repas le midi. Ces horaires peuvent être aménagés en fonction des trains ou autre moyen de locomotion.

| | |
|----------------------------|---------------------------|
| ✓ 1 ^{ère} session | 8, 9, et 10 janvier 2025 |
| ✓ 2 ^{ème} session | 12, 13 et 14 février 2025 |
| ✓ 3 ^{ème} session | 12, 13 et 14 mars 2025 |
| ✓ 4 ^{ème} session | 9, 10 et 11 avril 2025 |
| ✓ 5 ^{ème} session | 14, 15 et 16 mai 2025 |
| ✓ 6 ^{ème} session | 11, 12 et 13 juin 2025 |

Coût

- la journée 130€ ; la session de 3 jours 350€
- soit pour le module 3 : 2.100€ – est dû à chaque session : 350€
- la formation bénéficie de l'exonération de TVA
- le règlement est dû à chaque session en espèces, chèque ou virement
Membre d'une Association Agréée par l'Administration Fiscale, acceptant à ce titre le règlement des honoraires par chèques libellés à son nom.

Module 4

Praticien : Remise des clés de la maison

Validation des acquis et soutenance du mémoire

Objectifs

- évaluer la capacité à analyser un arbre psychogénéalogique
- identifier les pistes de réparation de l'arbre
- valider les acquis par la présentation liée aux supervisions demandées
- élaborer et explorer un schéma directif en lien avec la thématique abordée dans le mémoire
- accompagner un client en lien avec le sujet du mémoire
- valider la présentation d'analyse de l'arbre suivi et de l'évolution du client
- écrire et soutenir le mémoire de fin de cursus devant un jury de pairs

Public et pré-requis

- professionnel œuvrant déjà dans la relation d'aide et voulant acquérir des connaissances spécifiques au transgénérationnel – psychothérapeute, aide à la personne –
- personne en reconversion professionnelle
- avoir suivi tous les modules 1, 2 et 3 « Compréhension et Etude du Transgénérationnel – *Psychogénéalogie analytique* »

Moyens pédagogiques

- mise en situation : praticien/consultant
- étude de cas concret : consultant lié au sujet du mémoire
- accompagnement aux questionnements du sujet mémoire
- supervision individuelle avec le cas du consultant lié la thématique du mémoire
- supervision de groupe avec accompagnement du consultant « mémoire »
- les intervenants de ce module
Lydie Poisson et jury de pairs

Contenu

- Les supervisions individuelles
- La supervision de groupe
- Pratique et présentation d'un client lié à la thématique du mémoire
- Soutien à l'élaboration du Mémoire
- Soutenance du Mémoire

Suivi et évaluation

- évaluation effectuée tout au long de ce module
- supervision du futur praticien
- participation et intervention dans les cas pratiques
- étude de l'arbre d'un consultant : lié à la thématique du mémoire
- entretien individuel de fin de module
- mémoire : à rendre pour le 15 février 2026
- soutenance de mémoire en avril 2026

Durée

La durée du module 4 est composée d'entretiens individuels et de journée de supervision de groupe lié à la préparation et présentation du mémoire de fin de cursus répartis suivant le calendrier ci-dessous.

Les dates des journées seront proposées en fin de module 3

| | |
|----------------------------|--|
| ✓ 1 ^{ère} session | Supervision individuelle liée à la préparation du mémoire |
| ✓ 2 ^{ème} session | Supervision de groupe pour une présentation du client lié à la thématique du mémoire |
| ✓ 3 ^{ème} session | Supervision individuelle liée à la préparation du mémoire |
| ✓ 15 février 2026 | Dépôt du mémoire |
| ✓ Avril 2026 | Soutenance du mémoire devant le jury |

Coût

- la journée 130€ ; la session de 3 jours 350€
- soit pour le module 4 : 650€ – à régler en 2 fois : 350€ et 300€
- la formation bénéficie de l'exonération de TVA
- le règlement est dû à chaque session en espèces, chèque ou virement
Membre d'une Association Agréée par l'Administration Fiscale, acceptant à ce titre le règlement des honoraires par chèques libellés à son nom.

Une attestation de participation sera remise en fin de cursus.

La certification sera remise aux stagiaires ayant satisfait aux différentes étapes du cursus.

Modalités d'inscription

Promo 2024–2025

Où ? 53, avenue de Normandie
Résidence Aurigny
50130 Cherbourg en Cotentin

Comment ? Vous pouvez vous inscrire

- *du 15 octobre au 15 décembre 2023*
- par téléphone, par email ou via le site pour une pré-inscription.
- les places étant limitées – de 5 à 8 personnes –, les inscriptions seront validées après entretien et à réception du dossier complet reçu l'adresse indiquée ci-dessus.
- une confirmation écrite vous sera transmise par courriel dès réception de votre dossier.
- clôture des inscriptions pour les modules 2, 3 et 4 : 3 semaines avant chaque module

Quand ?

Vous trouverez les dates de session de chaque module à l'intérieur de la plaquette.

Les horaires :

La préférence de 9h –17h est proposée avec une pause repas le midi. Ces horaires pourraient être aménagés en fonction des trains ou autre moyen de locomotion.

Le lieu sera ouvert ¼ heure avant le début de la journée.

Pré-requis

Pour chaque module, un entretien préalable sera planifié –téléphonique ou en cabinet– afin d'examiner plus particulièrement votre demande.

- Module1 « Fondation de la maison » entretien téléphonique
- Module2 « Décoration de la maison » module 1 + entretien
- Module3 « Réparation de la maison » module 2 + entretien
- Module4 « Remise des clés » tous les modules

Les tarifs

350€ par session de 3 jours ; la journée 130€

Arrhes demandés : 350€ à l'inscription de chaque module

- Module1 « Fondation de ma maison » 2.100 €
- Module2 « Décoration de ma maison » 1.050 €
- Module3 « Réparation de ma maison » 2.100 €
- Module4 « Remise des clés » 650 €

La formation bénéficie de l'exonération de TVA.

En cas d'annulation : 3 semaines avant le début d'un module, 50% des arrhes seront retenues ; une semaine avant, les arrhes seront encaissées. Lydie Poisson se réserve le droit d'annuler un module par manque de participants, auquel cas les arrhes seront rendues.

Nota N° SIRET : 50820008600017

Membre d'une Association Agréée par l'Administration Fiscale, acceptant à ce titre le règlement des honoraires par chèques libellés à son nom.

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 28500138150 auprès du préfet de région Normandie.

En pratique

La **préférence de transmission** de l'outil « *psychogénéalogie analytique* » est donnée au **présentiel**. Toutefois pour palier à des difficultés de déplacement et pour des cas très exceptionnels, les cours pourraient être donnés par un outil tel que « zoom » ou autre. Merci de vérifier que vous possédez un matériel informatique – pc et imprimante – ainsi qu'une connexion internet.

Parking à disposition autour du cabinet.

La gare de Cherbourg en Cotentin est à 15 mn à pied.

Zéphyr Bus : Lignes 1 et 8 arrêt « Eglise »

Les hébergements

Une quinzaine d'hôtel est à votre disposition à proximité, entre autres :

- | | | |
|---------------------------------------|---|----------------|
| ○ Ambassadeur Hôtel | Quai de Caligny | 02.33.43.10.00 |
| ○ Apart Hôtel | Avenue Carnot | 02.36.81.32.89 |
| ○ Auberge de jeunesse | Rue de l'Abbaye | 02.33.78.15.15 |
| ○ Chambre d'hôtes « Aux Hirondelles » | | 02.33.01.17.09 |
| ○ Hôtel Chantereyne | Sur le port | 02.33.93.02.20 |
| ○ Hôtel Campanile à La Glacerie | Rue de Montmartre | 02.33.43.43.43 |
| ○ Hôtel Renaissance | rue de l'Eglise | 02.33.43.23.90 |
| ○ Encore plus d'hébergements sur | http://www.cherbourgtourisme.com/sejourner/se-loger | |

Pour entrer en contact

Pour tout renseignement complémentaire, merci de joindre :

- Lydie au +33 6.80.66.32.88
- Virginie au secrétariat au +33 2.33.54.56.41
- par mail jusqu'au 15.12.2023 lydie@lesracinesdudestin.fr

Pour toute correspondance

Lydie Poisson
53 avenue de Normandie
Résidence Aurigny – Appt. 4
50130 Cherbourg en Cotentin

Notes personnelles

Quelques lectures possibles :

- J'ai mal à mes ancêtres – P. van Eersel – C. Maillard
- Cette famille qui vit en nous – Chantal Riolland
- Psychogénéalogie : Connaître ses ancêtres, se libérer de leurs problèmes – Nathalie Chassériau
- La psychogénéalogie : Transformer son héritage psychologique – Doris et Lise Langlois

Notes personnelles

Bulletin d'inscription Compréhension et Etude du Transgénérationnel *Psychogénéalogie analytique*

Je m'inscris pour :

- | | | |
|--------------------------|---------------------------|----------------|
| <input type="checkbox"/> | Module1 Bases | Janvier 2024 |
| <input type="checkbox"/> | Module2 Approfondissement | Septembre 2024 |
| <input type="checkbox"/> | Module3 Praticien | Janvier 2025 |
| <input type="checkbox"/> | Module4 Certification | Septembre 2025 |

Nom _____

Nom de Jeune Fille _____

Prénoms _____

Date de naissance : _____

Lieu de naissance : _____

Activité : _____

Adresse _____

Code Postal _____ Ville _____

Téléphone _____

Email _____@_____

Signature – précédée de la mention « je m'engage à suivre le module choisi dans sa totalité » –

A _____ le _____ 202__

- Je joins à mon inscription un chèque d'arrhes du montant 350 Euros,
à l'ordre de Lydie Poisson, lequel sera restitué lors de la dernière session du module.

N° SIRET : 50820008600017

Membre d'une Association Agréée par l'Administration Fiscale, acceptant à ce titre le règlement des honoraires par chèques libellés à son nom.

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 28500138150 auprès du préfet de région Normandie